TRÁNH THAI HẬU SẢN

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Phương pháp | Nguy cơ | Tính an toàn |
| Cho con bú vô kinh | Chả sợ gì | 1 |
| Progestin đơn thuần | Ảnh hưởng lên em bé (chưa rõ, nghiên cứu ghi nhận là ko có, nhưng nghiên cứu nhỏ, ko đủ thời gian) | Nói chung: 1, 2 (đa số 1)  Trừ: có nuôi con bằng sữa mẹ, < 6w hậu sản thì dùng que cấy là nhóm 3 |
| IUD-LNG: infection, up, down, proges: nhiễm trùng, di trú lên gây thủng TC, di trú xuống thì bị tống xuất | 1. Hiện tại có hay không có tình trạng nhiễm trùng 2. Khả năng di trú: tống xuất hay thủng 4. Ảnh hưởng của progestogen lên nuôi con bằng sữa mẹ | Có nhiễm trùng hậu sản, từ 2d-4w hậu sản: nhóm 3, 4  Còn lại: nhóm 1, 2 |
| COCs | 1. Nguy cơ của thuyên tắc mạch do huyết khối  2. Ảnh hưởng ngắn hay dài hạn của COC trên trẻ sơ sinh (chưa rõ)  Giảm lượng sữa | Có nuôi con bằng sữa mẹ:   * > 6 tháng: 2 * < 6 tháng: 3, 4   Không nuôi con bằng sữa mẹ:   * > 6w: 1 * < 6w: 3, 4 |
| Tránh ngày phóng noãn: | Nguy cơ vỡ kế hoạch cao do chức năng buồng trứng chưa ổn định | Không khuyến cáo xài |

<6w thì chỉ xài đc proges, nhưng <6w mà cho con bú thì CCĐ que cấy luôn

Để đảm bảo rằng LAM đạt được hiệu quả thoả đáng để bảo vệ khỏi thai kỳ ngoài ý muốn, cần đảm bảo 3 tiêu chuẩn:  
1. Vô kinh  
2. Nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn  
3. Kéo dài không quá 6 tháng